

## Instruktion till arrangör av NOK-träning

Uppdaterad 2024-11-11

Antalet deltagare på träningarna varierar kraftigt. Det kan bli upp till 250 personer. För att arrangemanget skall fungera bör nedanstående beaktas:

### Tillträde till mark

Samråd med markägare och jakträttsinnehavare skall ske i god tid.

### Annonser

Som Närtävling i Eventor. Samlingsplats och starttid behöver anges. Tänk på att kunskapen om de lokala namnen varierar. Ange välkända eller vägkartornas referenspunkter. Komplettera gärna med PM (detaljerad information såsom vägbeskrivning, terrängtyp, banor etc.) på era resp. hemsidor.

### Anmälan

Mottages i möjligaste mån via Eventor, begränsat antal banor för direktanmälan. Endast betalning på plats.

### Avgift med mera

Ungdom tom 16 år betalar 30 kr, övriga 60 kr. Träningarna ska redovisas som Närtävlingar och tävlingsavgift ska betalas till SOFT om avgiften överstiger 100 kr.

### **De banor som erbjuds bör ordnas enligt nedan. Tänk på att även beskriva svårighetsgrad (färg) på resp. bana i inbjudan samt ute på träningen.**

Bana A	svart	8,5 km	1:10.000
Bana B	violett/blå	6,5 km	Ev. avkortad A-bana 1:10.000 och 1:7.500
Bana C	violett/blå	5,0 km	Ev. avkortad A-bana 1:7.500
Bana D	Violett/blå	3,0 km	1:7.500
Bana E	orange/röd	4,0 km	1:7.500
Bana F	gul	3,0 km	1:7.500
Bana G	grön/vit	2,5 km	1:7.500

### **NOK-träning i samband med U-serien. Tänk på att även beskriva svårighetsgrad (färg) på resp. bana i inbjudan samt ute på träningen.**

Bana A	svart	8,5 km	1:10.000
Bana B	violett/blå	6,5 km	Ev. avkortad A-bana 1:10.000 och 1:7.500
Bana C	violett/blå	5,0 km	Ev. avkortad A-bana 1:7.500
Bana D	Violett/blå	3,0 km	1:7.500
Bana E	orange/röd	4,0 km	1:7.500

### Resultat

Tidtagningen organiseras så att den fungerar och resultaten anslås utan försening. Resultaten kan förslagsvis anslås med A4-utskrifter. Efter träningen skall resultatlista sammanställas och publiceras på Eventor, alternativt på arrangerande klubbs webbsida.

Beslutat på höstmötet 2024-11-11 och sammanställt av tidigare instruktioner.